

ASB Kinder- und Jugendhilfezentrum Falkensee

Ablauf des familientherapeutischen Clearings

Am Anfang erfolgt ein Hilfeplangespräch im zuständigen Jugendamt. In diesem Gespräch werden der Kontrakt zum familientherapeutischen Clearing und erste Aufträge mit der Familie und dem Jugendamt erarbeitet. Dabei wird in der Regel eine Dauer des familientherapeutischen Clearings von drei Monaten vereinbart. An diesem Hilfeplangespräch ist die Teilnahme des Heimpsychologen unbedingt nötig.

Die so genannte Indexperson (das Kind/der Jugendliche) nimmt mit ihrer Familie in einwöchigen Abstand an therapeutischen Familiensitzungen beim Heimpsychologen teil. Dabei wird konsequent eine lösungs- und ressourcenorientierte Perspektive angestrebt – was gelingt in der Familie, wie erfolgte bisher erfolgreiche Problemlösung miteinander? Wo gibt es die Ausnahmen vom Problem? Eine zentrale Aufgabe ist es dabei, die Problemfixierung der Kinder und Erwachsenen zu überwinden, problemfreie Bereiche zu entdecken und Hoffnung zu erzeugen. Dabei geht es ausdrücklich nicht nur um den Abbau von Verhaltensproblemen bei der Indexperson, sondern um erste Schritte einer veränderten Beziehung in der Familie. Die teilnehmenden Erwachsenen sind dabei keine „Co-Therapeuten“ - die gemeinsam mit dem Heimpsychologen und den Erziehern die Indexperson verändern - sondern sie werden unmittelbar in das Wirkungsgeschehen mit einbezogen.

Im Falle des stationären familientherapeutischen Clearings, erfolgt eine enge Zusammenarbeit des Heimpsychologen mit dem betreffenden Erzieherteam.

Am Ende des Clearingprozesses wird ein Abschlussbericht erstellt, mit der Familie diskutiert und anschließend dem Jugendamt zugestellt. Ein Hilfeplangespräch schließt das familientherapeutische Clearing ab.

Sie haben noch Fragen oder möchten Kontakt mit uns aufnehmen? Wir helfen hier und jetzt.

Kontakt:

ASB Kinder- und Jugendhilfezentrum
Dip.-Psychologe Reinhard Schmidt
Ruppiner Straße 15
14612 Falkensee
Tel.: 03322 / 284418
Fax: 03322 / 284435
E-Mail: reinhard.schmidt@asb-falkensee.de