

Mahlzeiten in der Kita Maulwurf



Mahlzeiten

Die Kinder in unserer Kita genießen eine Vollverpflegung.

Das gemeinsame Essen ist für Kinder eine wichtige Erfahrung. Dabei spielen eine feste Struktur, Rituale und Umgangsweisen/Regeln eine große Rolle. Sie geben einem Kind Sicherheit, das Gefühl der Zusammengehörigkeit und einen Rahmen, in dem es sich selbstständig bewegen kann. Aus diesem Grund beginnen wir eine Mahlzeit mit einem gemeinsamen Ritual, dies kann ein Lied oder ein Tischspruch sein. Wir begleiten die Kinder beim Essen, sitzen mit Ihnen an einem Tisch und sind da, wenn sie unsere Hilfe benötigen. Gleichzeitig nutzen wir die Gelegenheit, über Geschmack, Hunger, Gerüche usw. zu sprechen. Die Kinder werden zum Probieren aller Speisen motiviert. Außerdem schaffen wir eine entspannte Tischatmosphäre. Ein schön gedeckter Tisch, eine Blume oder Sonstiges werden auch von den Kleinsten geschätzt.

In unserer Einrichtung gibt es täglich ein frisches Frühstück, Mittagessen von dem Caterer Apetito, in Anlehnung an die DGE-Standards (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.), sowie ein Vesper und Obst- und Gemüsepausen.

Das Mittagessen wird in unserem Konvektomaten täglich frisch aufbereitet. Die Speisen sind ausgewogen und gesund. Wir achten auf regionale Einkäufe und saisonbedingte Lebensmittel. Individualitäten (z.B. Allergien, Unverträglichkeiten, religiöse und kulturelle Besonderheiten, usw.) werden berücksichtigt. Den Kindern wird während der gesamten Betreuungszeit Wasser, ungesüßte Tees und zum Frühstück teilweise auch Milch oder Saftschorle als Getränk angeboten. Es ist jederzeit möglich etwas zu trinken.

Den Speiseplan für das Mittagessen mit entsprechenden Allergie- und Zusatzstoffkennzeichnung befindet sich im Windfang. Der Frühstücks- und Vesperplan ist als Bild, zum „Lesen“ für die Kinder, ebenfalls im Windfang einsichtig.

Die Kinder beteiligen sich an der Gestaltung der Mahlzeiten (Tisch decken, servieren etc.). Jedes Kind bestimmt selbst, was und wie viel es zu den jeweiligen Mahlzeiten essen möchte.