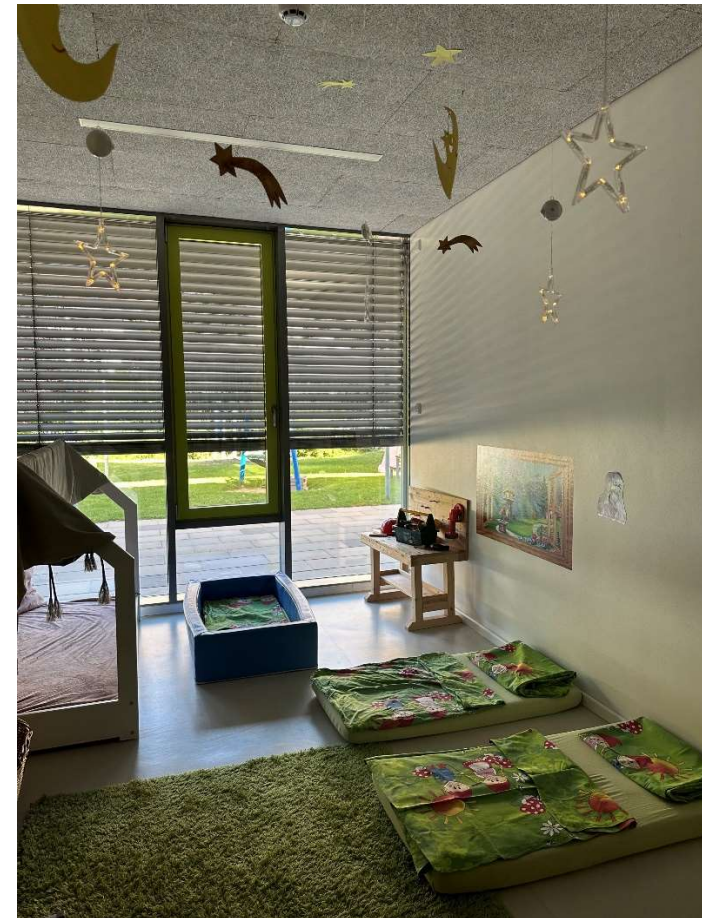


Ruhe und Schlaf in der Kita Maulwurf



Ruhe und Schlaf

Ein Tag im Kindergarten kann sehr aufregend sein. Aber Aufregung heißt auch Anstrengung.

Uns ist wichtig, den Kindern die Möglichkeit einer Ruhezeit zu bieten. In der Zeit von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr gibt es in der gesamten Kita daher eine Ruhephase. Die Kinder im Ü3 Bereich entscheiden selbst, ob sie sich nur ausruhen oder auch schlafen wollen.

Sowohl in der Krippe als auch im Elementarbereich orientieren wir uns ausschließlich an dem Bedürfnis des Kindes. Bei den Krippenkindern wird das Ausruh-/Schlafbedürfnis von der pädagogischen Fachkraft eingeschätzt. Da wir das Schlafbedürfnis des Kindes respektieren, überlassen wir dem Kind die Entscheidung, wie lange es schlafen möchte. Aus diesem Grund werden die Kinder von uns nicht geweckt.

Während der Mittagsruhe achten wir auf eine gemütliche und ruhige Atmosphäre. Den Kindern werden Geschichten vorgelesen oder leise eine Entspannungsmusik vorgespielt. Sollten wir merken, dass das Kind nach einer kurzen Ausruhezeit von 20-30 Minuten aufstehen möchte, kann es dies tun. Die Kinder dürfen für die Mittagsruhe persönliche Kuschelaccessoires wie Kissen, Decken, Kuscheltier etc. mitbringen.

Das Abholen ist währenddessen nach vorheriger Absprache möglich. Um die Intimsphäre aller Kinder zu schützen, dürfen Eltern den Schlafraum nicht betreten.