Unser regelmäßiges Programm

Montag:

Tanzen im Sitzen
10:30 – 11:30 Uhr
TN-Beitrag: 3,00 €/ Std. oder 12,00 €/ Mo

Jeden 1.,2.,4. und 5. Montag im Monat
KinderStarkMachTraining
14:00 – 18:00 Uhr
Anmeldung & Kosten unter:
starkwerden@herzenstark.de

Jeden 3. Montag im Monat
Ehrenamtsstammtisch
18.00 – 19.00 Uhr
Keine Anmeldung notwendig

Dienstag:

Sturzprävention - kostenfrei
08:30 – 11:30 Uhr (stdl. 1 Durchgang)

Magic the Gathering Commander Playgroup
20-22.00 Uhr, TN-Beitrag: 3€ pro Teilnahme

Mittwoch:

Jeden 3. Mittwoch im Monat
Repaircafé
ab 17:00 Uhr
kostenfrei

Donnerstag:

KuchenTratsch
14-17.00 Uhr
(wechselndes Kuchenangebot)
&
Kartenspielrunde
ab 14:00 Uhr
kostenfrei

Jeden 2. Donnerstag im Monat
Handarbeitsgruppe/Stricken
ab 14.00 Uhr
kostenfrei

2x pro Woche (Die+Mi, außer 3. Mittwoch/ Monat)
Line Dance
18:00 – 20:00 Uhr