

Unser regelmäßiges Programm

Montags:

Tanzen im Sitzen
10:30 – 11:30 Uhr
Teilnahmebeitrag:
3,00 €/ Stunde oder
12,00 €/ Monat

Dienstags:

Sturzprävention
(Sommerpause ab 12.08.25,
Neustart am 02.09.25)
08:30 – 09:30 Uhr
09:30 – 10:30 Uhr
10:30 – 11:30 Uhr
kostenfrei

Jeden dritten Mittwoch im Monat:

Repaircafé
ab 17:00 Uhr

Donnerstags:

KuchenTratsch
14-17.00 Uhr
& Kartenspielrunde
ab 14:00 Uhr

jeden zweiten Donnerstag
Handarbeitsgruppe/Stricken

2x pro Woche

Line Dance
Anmeldung im Café!

**Unsere Räumlichkeiten können auch gemietet werden.
Sprechen Sie uns gerne an!**