

Speiseplan

ab 12:00 Uhr - solange der Vorrat reicht!

Mo, 03.02.	Kürbissuppe	3,50 €
Di, 04.02.	Schweinebraten mit Rotkohl & Klöße	4,50 €
Mi, 05.02.	Seelachs mit Kartoffelhaltern in Haferflockenpanade & Dillsoße	4,50 €
Do, 06.02.	3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	3,00 €
Fr, 07.02.	Gyros mit Tzatziki & Reis	4,00 €
Mo, 10.02.	Spitzkohl Gemüseintopf	3,50 €
Di, 11.02.	Kohlrouladen mit Kartoffeln	4,50 €
Mi, 12.02.	Lauchrahmnudelauflauf	3,50 €
Do, 13.02.	Hähnchenkeule mit Pommes & Champignon-Rahmsoße	4,50 €
Fr, 14.02.	Hähnchenleber mit Zwiebeln & Kartoffelbrei Überraschungsnachtisch zum Valentinstag	4,00 €
Mo, 17.02.	Kartoffelsuppe	3,50 €
Di, 18.02.	Putengeschnetzeltes mit Spätzle & Pilzen	4,50 €
Mi, 19.02.	Kartoffeln mit Kräuterquark	3,50 €
Do, 20.02.	Bratwurst mit Sauerkraut & Kartoffeln	3,50 €
Fr, 21.02.	Sahnehering mit Kartoffeln	4,00 €
Mo, 24.02.	Soljanka	3,50 €
Di, 25.02.	Gulasch mit Nudeln	4,00 €
Mi, 26.02.	Spinat mit Ei & Kartoffeln	3,50 €
Do, 27.02.	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei in Dillsoße	4,00 €
Fr, 28.02.	Putenschitzel mit Möhren & Pommes	4,50 €

Zu jedem Gericht reichen wir ein Dessert

Änderungen vorbehalten

ASB gGmbH für Kindertagesbetreuung
und Familienbildung

Finkenkruger Straße 58
14612 Falkensee

Telefon: 0 33 22 - 8 52 40 61
Telefax: 0 33 22 - 8 52 40 60

familiencafe@asb-falkensee.de

*Wir suchen immer gerne Menschen,
die uns in unserer Arbeit ehrenamtlich
unterstützen.*

Sprechen Sie uns an!



„Wohnungsgenossenschaft
Falkenhorst“ eG

gegefa

Familiencafé im Falkenhorst

„Der Treff gleich um die Ecke“



Foto: © ASB/Gericke

Februar 2020

Öffnungszeiten

Montag	11:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	08:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	11:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	08:00 - 17:00 Uhr
Freitag	11:00 - 17:00 Uhr
Samstag, Sonn- & Feiertage	geschlossen

Sie können unser vielseitiges Familiencafé gern
für Ihre Anlässe und Veranstaltungen mieten.

Wir helfen
hier und jetzt.



Unser Familiencafé

Ist das etwas anderes als ein ganz „normales“ Café? Ja, das ist es! Natürlich gibt es auch bei uns leckeres Essen und Trinken. Wie unser köstliches Mittagsmenue, was wir täglich für unsere Gäste anbieten. „Frisch auf den Tisch“ ist dabei unsere Devise. Nachmittags lockt der täglich selbst gebackene Kuchen.

Wer es eilig hat, kann aber auch gern einen „Coffee to go“ und frisch Gebackenes mitnehmen.

Aber bei uns gibt es viel, viel mehr.

Was in anderen Cafés eher stört, ist bei uns ausdrücklich erwünscht - Kinder dürfen spielen, auch mal toben und laut lachen. Die Spielecke bietet Spannendes für Kleine und Größere. So können Mamas und Papas beim Cappuccino entspannt plaudern.

Wir haben noch etwas Besonderes. Vorn im Eingangsbereich steht ein Bücherregal, wo sich jeder Bücher kostenfrei mitnehmen kann. Man kann aber auch Bücher bringen. So ist unser Regal nie leer und jeder findet das Passende für sich.



Foto: © Henrik Gerold Vogel / pixelio.de

Aktuelle Angebote

(außer an Feiertagen)

Frisch auf den Tisch im Familiencafé

Leckerer zum Mittag

Montag bis Freitag

ab 12:00 Uhr

selbstgekochtes, abwechslungsreiches Mittagessen ab 3,00 €

Spielenachmittag

Jeden Montag ab 14:00 Uhr

Das Erzähl-Café

Jeden ersten Dienstag im Monat

14:30 - 16:00 Uhr

nächster Termin: Dienstag, 04.02.2020

Wir plaudern über Alltagserlebnisse, erzählen aus unserem Leben, interessante Menschen erzählen von ihren Erlebnissen und Geschichten

Training zur Sturzprävention

Jeden Dienstag von 10:30 - 11:30 Uhr

Trainingsprogramm für ältere Mitbürger/innen, um der Gefahr von Stürzen vorzubeugen. Wir bieten Koordinations-, Gleichgewichts- und Kräfttraining an.

Ansprechpartner: Ulf Hoffmeyer-Zlotnik 0 33 22 - 20 08 36 oder Familiencafé 0 33 22 - 8 52 40 61

Leckerer Frühstück

für Jung und Alt

Jeden Dienstag und Donnerstag

von 8:00 - 10:00 Uhr

Trödelreife aufgepasst

Jeden Donnerstag von 8:00 - 9:00 Uhr

Kostenlos alte Gegenstände bewerten lassen.

Interessante Sachen finden evtl. auch gleich einen Käufer.

Repaircafé

Jeden dritten Mittwoch im Monat

nächster Termin: 19.02.2020 von 17:00 - 20:00 Uhr

Wegwerfen war gestern! Kaffeemaschine kaputt – Garantie abgelaufen – ab in die Tonne? Im neuen RepairCafé im Familiencafé Falkenhorst bekommen solche Geräte eine zweite Chance. Beratung und Tipps zur Beschaffung von Ersatzteilen sowie kleinere Reparaturen können wir vornehmen

Serviettentechnik mit Britta

Die Kunst der Serviettentechnik - „Servietten kann man nicht nur falten“

nächster Termin: 26.02.2020 ab 14:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 1,00 € pro Person

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Um Anmeldung wird gebeten: 0 33 22 - 8 52 40 61

Tanzcafé am Nachmittag mit Faschingsprogramm

Jeden vierten Dienstag im Monat

nächster Termin: Dienstag, 25.02.2020

von 14:00 - 17:00 Uhr

Bingo

...spielen, lachen und gewinnen

Jeden vierten Donnerstag im Monat

nächster Termin: Donnerstag, 27.02.2020

ab 14:30 Uhr

Einsatz 2,50 € mit leckerem Kaffee & Kuchen

Handarbeiten am Freitag

freitags 14täglich von 15:00 - 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Schulz

0 33 22 - 8 52 40 61