



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

Falkensee

**Mehrgenerationenhaus Falkensee  
Ruppiner Straße 15  
Veranstaltungskalender September 2019**

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
<b>Woche vom 02.-08. September</b>				
<b>02.09.</b>	<b>Spielgruppe Hebammen</b>	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	<b>Geburtsvorbereitungskurs</b>	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00 Uhr
	<b>Theatergruppe</b>	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr
<b>03.09.</b>	<b>Rückbildungskurs</b>	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00- 13.00 Uhr
	<b>Skat-Turnier</b>	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr
	<b>Leben trotz Demenz</b>	Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	Ansprechpartner Herr Goldstein, Emailadresse: lebentrotzdemenz@gmail.com	14.00 – 16.00 Uhr
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45- 19.45Uhr
<b>04.09.</b>	<b>Fit dank Baby</b>	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	<b>Rheuma-Liga</b>		Einfach vorbeikommen	14.00 – 17.00 Uhr
	<b>Rommé-Treff</b>	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00- 17.00Uhr
	<b>Senioren-Reisen</b>	Erzählungen mit Spiel, Spaß, Kaffee und Kuchen	Dr. Brigitte Kühnlenz Kontakt:03322429209	14.30- 16.30Uhr
	<b>VDGN Beratung</b>	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00- 18.00Uhr
	<b>Selbsthilfegruppe Demenz Angehörigengruppe</b>	Austausch, Unterstützung und Information in angenehmer Atmosphäre. (Parallele Betreuungsmöglichkeit)	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 03322-284437, mobil 017610036611 <a href="mailto:else.schmidt@asb-falkensee.de">else.schmidt@asb-falkensee.de</a>	17.30 – 19.00 Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
05.09.	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30- 10.45Uhr
	<b>Rückbildungskurs</b>	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30- 12.50Uhr
	<b>Gebärdensprache</b>	Kommunikation mit gehörlosen und schwerhörigen Menschen – erlernen Sie eine handfeste Sprache	<a href="mailto:Carola.szymanowicz@gmx.net">Carola.szymanowicz@gmx.net</a>	16:00-17:30 17:30-19:00
06.09.	<b>Tanzen im Sitzen</b>	Eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im sitzen ihre Beweglichkeit erhalten und verbessern möchten.	Maike Biesgen Kontakt: 033224231970 Maike.biesgen@web.de	10.45- 11.45Uhr
	<b>Patchwork-Falken</b>	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbeikommen	10.00- 14.00Uhr
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	10.00- 11.15Uhr

## Woche vom 09.-15. September

09.09.	<b>Spielgruppe Hebammen</b>	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	<b>Tanzcafé</b>	Seniorentanz mit Live-Musik, Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mittanzen	15.00- 17.30Uhr
	<b>Geburtsvorbereitungskurs</b>	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00 Uhr
	<b>Theatergruppe</b>	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr
10.09.	<b>Rückbildungskurs</b>	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00- 13.00 Uhr
	<b>Skat-Turnier</b>	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr

	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45- 19.45Uhr
<b>11.09.</b>	<b>Fit dank Baby</b>	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	<b>Strick-Frauen</b>	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbeikommen	10.00- 14.00Uhr
	<b>Rommé-Treff</b>	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00- 17.00Uhr
	<b>VDGN Beratung</b>	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00- 18.00Uhr
<b>12.09.</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30- 10.45Uhr
	<b>Rückbildungskurs</b>	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30- 12.50Uhr
	<b>Gebärdensprache</b>	Kommunikation mit gehörlosen und schwerhörigen Menschen – erlernen Sie eine handfeste Sprache	<a href="mailto:Carola.szymanowicz@gmx.net">Carola.szymanowicz@gmx.net</a>	16:15-17:45 17:45-19:15
<b>13.09.</b>	<b>Tanzen im Sitzen</b>	Eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im sitzen ihre Beweglichkeit erhalten und verbessern möchten.	Maike Biesgen Kontakt: 033224231970 Maike.biesgen@web.de	10.45- 11.45Uhr
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	10.00- 11.15Uhr
	<b>Englisch Stammtisch</b>	We're looking forward to seeing you there!	Mario Lehmann Kontakt: 01724659345 Email: mlehmann72@t-online.de	19.00- 20.00Uhr

## Woche vom 16.-22. Juni

<b>16.09.</b>	<b>Spielgruppe Hebammen</b>	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	<b>Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose</b>	Monatliches Treffen von Betroffenen der Erkrankung MS	Einfach vorbeikommen	15.00- 17.00Uhr

	<b>Geburtsvorbereitungskurs</b>	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00Uhr
	<b>Theatergruppe</b>	Theatergruppe für Jedermann / frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr
<b>17.09.</b>	<b>Rückbildungskurs</b>	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	10.00- 13.00Uhr
	<b>Skat-Turnier</b>	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr
	<b>Leben trotz Demenz</b>	Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	Ansprechpartner Herr Goldstein, Emailadresse: lebertrotzdemenz@gmail.com	14.00 – 16.00 Uhr
	<b>Erzählcafé</b>	Reden über das Alltagsgeschehen aus unserem Leben	Wolfgang Biernath Kontakt: 015110944236	14.30- 16.30Uhr
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45- 19.45Uhr
<b>18.09.</b>	<b>Fit dank Baby</b>	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30- 12.45Uhr
	<b>Rheuma-Liga</b>		Einfach vorbeikommen	14.00 – 17.00 Uhr
	<b>Rommé-Treff</b>	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00- 17.00Uhr
	<b>VDGN Beratung</b>	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00- 18.00Uhr
<b>19.09.</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.45Uhr
	<b>Rückbildungskurs</b>	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30- 12.50Uhr
	<b>Gebärdensprache</b>	Kommunikation mit gehörlosen und schwerhörigen Menschen – erlernen Sie eine handfeste Sprache	<a href="mailto:Carola.szymanowicz@gmx.net">Carola.szymanowicz@gmx.net</a>	16:00-17:30 17:30-19:00
<b>20.09.</b>	<b>Tanzen im Sitzen</b>	Eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im sitzen ihre Beweglichkeit erhalten und verbessern möchten.	Maike Biesgen Kontakt: 033224231970 Maike.biesgen@web.de	10.45- 11.45Uhr

	<b>Patchwork-Falken</b>	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbeikommen	10.00-14.00Uhr
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	10.00-11.15Uhr
<b>Woche vom 23.-29. Juni</b>				
<b>23.09.</b>	<b>Spielgruppe Hebammen</b>	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00-12.00Uhr
	<b>Geburtsvorbereitungskurs</b>	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00-19.00Uhr
	<b>Starke Eltern - Starke Kinder ®</b>	Erwachsenenkurse für Eltern, die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00-20.00Uhr
	<b>Theatergruppe</b>	Theatergruppe für Jedermann / frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00-20.00Uhr
<b>24.09.</b>	<b>Rückbildungskurs</b>	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00-13.00 Uhr
	<b>Skat-Turnier</b>	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30-18.30Uhr
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr
<b>25.09.</b>	<b>Fit Dank Baby</b>	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	<b>Strick-Frauen</b>	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbeikommen	10.00-14.00Uhr
	<b>Rommé-Treff</b>	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00-17.00Uhr
	<b>VDGN Beratung</b>	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00-18.00Uhr

<b>26.09.</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30- 10.45Uhr
	<b>Rückbildungskurs</b>	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	11.30- 12.50Uhr
	<b>Gebärdensprache</b>	Kommunikation mit gehörlosen und schwerhörigen Menschen – erlernen Sie eine handfeste Sprache	<a href="mailto:Carola.szymanowicz@gmx.net">Carola.szymanowicz@gmx.net</a>	16:00-17:30 17:30-19:00
	<b>Selbsthilfegruppe Demenz Angehörigengruppe</b>	Austausch, Unterstützung und Information in angenehmer Atmosphäre. (Parallele Betreuungsmöglichkeit)	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 03322-284437, mobil: 017610036611 <a href="mailto:else.schmidt@asb-falkensee.de">else.schmidt@asb-falkensee.de</a>	14:00- 16:00Uhr
<b>27.09.</b>	<b>Tanzen im Sitzen</b>	Eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im sitzen ihre Beweglichkeit erhalten und verbessern möchten.	Maike Biesgen Kontakt: 033224231970 Maike.biesgen@web.de	10.45- 11.45Uhr
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	10.00- 11.15Uhr
	<b>Englisch Stammtisch</b>	We're looking forward to seeing you there!	Mario Lehmann Kontakt: 01724659345 Email: mlehmann72@t-online.de	19.00- 20.00Uhr
<b>28.09.</b>	<b>Patchwork-Falken</b>	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbeikommen	10.00- 14.00Uhr
<b>Woche vom 30.09.</b>				
<b>30.09.</b>	<b>Spielgruppe Hebammen</b>	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	<b>Geburtsvorbereitungskurs</b>	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00Uhr
	<b>Starke Eltern - Starke Kinder ®</b>	Erwachsenenkurse für Eltern, die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: <a href="mailto:starkeeltern-starkekinder@posteo.de">starkeeltern-starkekinder@posteo.de</a>	18.00- 20.00Uhr
	<b>Theatergruppe</b>	Theatergruppe für Jedermann / frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr