

# Unser regelmäßiges Programm

## Montags:

*Tanzen im Sitzen*

10:30 – 11:30 Uhr

TN-Beitrag: 3,00 €/ Std. oder 12,00 €/ Mo

## ***Herzenstark – KinderStarkMachTraining***

***(Jeden 1., 2., 4. und 5. Montag)***

***14:00 – 18:00***

**Anmeldung unter:**

**[starkwerden@herzenstark.de](mailto:starkwerden@herzenstark.de)**



## Dienstags:

*Sturzprävention*

08:30 – 09:30 Uhr

09:30 – 10:30 Uhr

10:30 – 11:30 Uhr

kostenfrei

*Magic the Gathering Commander Playgroup*

*20-22.00 Uhr*

TN-Beitrag: 3,00€ pro Teilnahme

Anmeldung im Café!

Das Kartenspielformat für eine lockere und spaßorientierte Atmosphäre mit Fokus auf das Ausprobieren neuer Strategien

## Jeden 3. Mittwoch im Monat:

*Repaircafé*

ab 17:00 Uhr

kostenfrei

## Donnerstags:

*KuchenTratsch*

14-17.00 Uhr

(wechselndes Kuchenangebot)

&

*Kartenspielrunde*

ab 14:00 Uhr

kostenfrei

## ***Jeden 2. Donnerstag im Monat***

*Handarbeitsgruppe/Stricken*

ab 14.00 Uhr

kostenfrei

## **2x pro Woche (Die+Mi)**

*Line Dance*

18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung im Café!