



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor

Falkensee

Mehrgenerationenhaus Falkensee

Ruppiner Straße 15

Veranstaltungskalender Juni 2019

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
Woche vom 03.-09. Juni				
03.06.	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00-12.00Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00-19.00 Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00-20.00Uhr
04.06.	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00-13.00 Uhr
	Skat-Turnier	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.00-18.30Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr
05.06.	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurs: Kinder besser verstehen, „stark“ sein in der Erziehung	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	09.00-11.00Uhr
	Fit dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Strick-Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbeikommen	10.00-14.00Uhr
	Rommé-Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00-7.00Uhr
	Senioren-Reisen	Erzählungen mit Spiel, Spaß, Kaffee und Kuchen	Dr. Brigitte Kühnlenz Kontakt:03322429209	14.30-16.30Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00-18.00Uhr
	Schulungsreihe Demenz „Hilfe beim Helfen“	Für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz. Wir bitten um Anmeldung. Betreuung Betroffener ist möglich.	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 03322-284437 017610036611 else.schmidt@asb-falkensee.de	17.00 – 19.00 Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
06.06.	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30- 10.45Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30- 12.50Uhr
07.06.	Stuhl-Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	9.30- 11.45Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik Betreuung Angehöriger ist möglich	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	10.00- 11.15 Uhr
08.06.	Patchwork-Falken	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbeikommen	10.00- 17.00Uhr

Woche vom 10.-16. Juni

11.06.	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00- 13.00 Uhr
	Skat-Turnier	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.00- 18.30Uhr
	Leben trotz Demenz	Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	Ansprechpartner Herr Goldstein, Emailadresse: lebentrotzdemenz@gmail.com	14.00 – 16.00 Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45- 19.45Uhr
12.06.	Fit dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Rheuma-Liga		Einfach vorbeikommen	14.00 – 17.00 Uhr
	Rommé-Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00- 17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00- 18.00Uhr

	Schulungsreihe Demenz „Hilfe beim Helfen“	Für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz. Wir bitten um Anmeldung. Betreuung Betroffener ist möglich.	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 03322-284437 017610036611 else.schmidt@asb-falkensee.de	17.00 – 19.00 Uhr
13.06.	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30- 10.45Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30- 12.50Uhr
	Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	Austausch, Unterstützung und Information in angenehmer Atmosphäre. (Parallele Betreuungsmöglichkeit)	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 017610036611	14:00- 16:00Uhr
14.06.	Tanzen im Sitzen	Eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im Sitzen ihre Beweglichkeit erhalten und verbessern möchten.	Maike Biesgen Kontakt: 033224231970 Maike.biesgen@web.de	10.45- 11.45Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik Betreuung Angehöriger ist möglich	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	10.00- 11.15 Uhr
	Patchwork-Falken	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbeikommen	10.00- 14.00Uhr
	Englisch Stammtisch	We're looking forward to seeing you there!	Mario Lehmann Kontakt: 01724659345 Email: mlehmann72@t-online.de	19.00- 20.00Uhr

Woche vom 17.-23. Juni

17.06.	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	Tanzcafé	Seniorentanz mit Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mittanzen	14.30- 17.30Uhr
	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose	Monatliches Treffen von Betroffenen der Erkrankung MS	Einfach vorbeikommen	15.00- 17.00Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00Uhr

	Theatergruppe	Theatergruppe für Jedermann / frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00-20.00Uhr
18.06.	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	10.00-13.00Uhr
	Skat-Turnier	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30-18.30Uhr
	Erzählcafé	Reden über das Alltagsgeschehen aus unserem Leben	Wolfgang Biernath Kontakt: 015110944236	14.30-16.30Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr
19.06.	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Rheuma-Liga		Einfach vorbeikommen	14.00 – 17.00 Uhr
	Rommé-Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00-17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00-18.00Uhr
	Schulungsreihe Demenz „Hilfe beim Helfen“	Für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz. Wir bitten um Anmeldung. Betreuung Betroffener ist möglich.	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 03322-284437 017610036611 else.schmidt@asb-falkensee.de	17.00 – 19.00 Uhr
20.06.	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.45Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30-12.50Uhr
21.06.	Tanzen im Sitzen	Eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im Sitzen ihre Beweglichkeit erhalten und verbessern möchten.	Maike Biesgen Kontakt: 033224231970 Maike.biesgen@web.de	10.45-11.45Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik Betreuung Angehöriger ist möglich	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	10.00-11.15 Uhr

Woche vom 24.-30. Juni

24.06.	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00-12.00Uhr
	Parkinson	Selbsthilfe Gruppe mit Moderator zum Thema Parkinson	Herr Jakobi, Tel: 0163-2129252	14:30 Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00-19.00Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für Jedermann / frau	Einfach vorbeikommen und mitspielen	18.00-20.00Uhr
25.06.	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00-13.00 Uhr
	Skat-Turnier	Senioren-Skat-Turnier	Einfach vorbeikommen und mitspielen	13.30-18.30Uhr
	Leben trotz Demenz	Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	Ansprechpartner Herr Goldstein, Emailadresse: lebentrotzdemenz@gmail.com	14.00 – 16.00 Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr
26.06.	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Rheuma-Liga		Einfach vorbeikommen	14.00 – 17.00 Uhr
	Rommé-Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbeikommen und mitspielen	14.00-17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbeikommen	15.00-18.00Uhr
	Schulungsreihe Demenz „Hilfe beim Helfen“	Für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz. Wir bitten um Anmeldung. Betreuung Betroffener ist möglich.	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 03322-284437 017610036611 else.schmidt@asb-falkensee.de	16.00 – 18.00 Uhr

27.06.	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30- 10.45Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	11.30- 12.50Uhr
28.06.	Tanzen im Sitzen	Eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im Sitzen ihre Beweglichkeit erhalten und verbessern möchten.	Maike Biesgen Kontakt: 033224231970 Maike.biesgen@web.de	10.45- 11.45Uhr
	Patchwork-Falken	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbeikommen	10.00- 14.00Uhr
	Englisch Stammtisch	We're looking forward to seeing you there!	Mario Lehmann Kontakt: 01724659345 Email: mlehmann72@t-online.de	19.00- 20.00Uhr