

Speiseplan

ab 12:00 Uhr - solange der Vorrat reicht!

Fr, 01.03.	Kartoffelsuppe	3,00 €
Mo, 04.03.	Möhrensuppe	3,00 €
Di, 05.03.	Pellkartoffeln mit Quark	3,00 €
Mi, 06.03.	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	3,50 €
Do, 07.03.	Süß-saure Eier mit Kartoffeln	3,50 €
Fr, 08.03.	Frauentagsbrunch - pro Person	5,00 €
von 10-12 Uhr - natürlich sind auch die Herren HERZLICH WILLKOMMEN! Vor Anmeldung bis 05.03.19		
Mo, 11.03.	Linsensuppe	3,00 €
Di, 12.03.	Gulasch mit Bohnen und Kartoffeln	4,50 €
Mi, 13.03.	Gemüseauflauf	3,00 €
Do, 14.03.	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln	4,50 €
Fr, 15.03.	Nudeln in Jagdwurst-Tomaten-Soße	3,00 €
Mo, 18.03.	Bohnensuppe	3,00 €
Di, 19.03.	Spinat mit Rührei und Kartoffeln	3,50 €
Mi, 20.03.	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	3,50 €
Do, 21.03.	hausgemachter Kartoffelsalat mit Boulette	3,00 €
Fr, 22.03.	Brathering mit Bratkartoffeln & Gurkensalat	4,00 €
Mo, 25.03.	Kartoffelauflauf	3,00 €
Di, 26.03.	Gyros mit Reis und Tzatziki	4,00 €
Mi, 27.03.	Frühlingsfest - wir grillen an - ab 12:00 Uhr	
Do, 28.03.	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln	4,00 €
Fr, 29.03.	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln	3,50 €

Zu jedem Gericht reichen wir ein Dessert

Änderungen vorbehalten

ASB gGmbH für Kindertagesbetreuung
und Familienbildung

Finkenkruger Straße 58
14612 Falkensee

Telefon: 0 33 22 - 8 52 40 61
Telefax: 0 33 22 - 8 52 40 60

familiencafe@asb-falkensee.de

*Wir suchen immer gerne Menschen,
die uns in unserer Arbeit ehrenamtlich
unterstützen.*

Sprechen Sie uns an!



Familiencafé im Falkenhorst

„Der Treff gleich um die Ecke“



Foto: © ASB/Gericke

März 2019

Öffnungszeiten

Montag	11:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	08:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	11:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	08:00 - 17:00 Uhr
Freitag	11:00 - 17:00 Uhr
Samstag & Sonntag	geschlossen

*Sie können unser vielseitiges Familiencafé gern
für Ihre Anlässe und Veranstaltungen mieten.*

Wir helfen
hier und jetzt.



Unser Familiencafé

Ist das etwas anderes als ein ganz „normales“ Café? Ja, das ist es! Natürlich gibt es auch bei uns leckeres Essen und Trinken. Wie unser köstliches Mittagsmenue, was wir täglich für unsere Gäste anbieten. „Frisch auf den Tisch“ ist dabei unsere Devise. Nachmittags lockt der täglich selbst gebackene Kuchen.

Wer es eilig hat, kann aber auch gern einen „Coffee to go“ und frisch Gebackenes mitnehmen.

Aber bei uns gibt es viel, viel mehr.

Was in anderen Cafés eher stört, ist bei uns ausdrücklich erwünscht - Kinder dürfen spielen, auch mal toben und laut lachen. Die Spielecke bietet Spannendes für Kleine und Größere. So können Mamas und Papas beim Cappuccino entspannt plaudern.

Wir haben noch etwas Besonderes. Vorn im Eingangsbereich steht ein Bücherregal, wo sich jeder Bücher kostenfrei mitnehmen kann.

Man kann aber auch Bücher bringen. So ist unser Regal nie leer und jeder findet das Passende für sich.



Foto: © Henrik Gerold Vogel / pixelio.de

Aktuelle Angebote

(außer an Feiertagen)

Frisch auf den Tisch im Familiencafé

Leckeres zum Mittag

Montag bis Freitag

ab 12:00 Uhr

selbstgekochtes abwechslungsreiches Mittagessen ab 3,00 €

Spielenachmittag

Jeden Montag

14:00 Uhr

Das Erzähl Café

Jeden ersten Dienstag im Monat

14:30 - 16:00 Uhr

nächster Termin: Dienstag, 05.03.2019

Wir plaudern über Alltagserlebnisse, erzählen aus unserem Leben, interessante Menschen erzählen von ihren Erlebnissen und Geschichten

Frauentagsbrunch

am 08.03.2019 von 10:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 5,00 € pro Person

Um Voranmeldung wird gebeten bis 05.03.2019

Telefon: 0 33 22-8 52 40 61

Natürlich sind auch die Herrn HERZLICH WILLKOMMEN!

Training zur Sturzprävention

Trainingsprogramm für ältere Mitbürger/innen, um der Gefahr von Stürzen vorzubeugen.

Wir bieten Koordinations-, Gleichgewichts- und Krafttraining an.

Jeden Dienstag von 10:30 - 11:30 Uhr

entfällt am 05.03.2019!

Nächster Termin: Dienstag, 12.03.2019

Ansprechpartner: Ulf Hoffmeyer-Zlotnik

Telefon: 03322-20 08 36 oder direkt im Familiencafé 0 33 22-8 52 40 61

Leckeres Frühstück

für Jung und Alt

Jeden Dienstag und Donnerstag

von 8:00 - 11:00 Uhr

Arbeitsgemeinschaft „Geschichte“ der Wohnungsgenossenschaft Falkenhorst

Jeden 2. Dienstag im Monat

nächster Termin: 12.03.2019 ab 15:00 Uhr

Ansprechpartner: WG Falkenhorst

Telefon: 0 33 22 - 23 72 01

Tanzcafé am Nachmittag

Jeden vierten Dienstag im Monat

nächster Termin: Dienstag, 26.03.2019

von 14:00 - 17:00 Uhr

Frühlingsfest

am 27.03.2019 ab 12:00 Uhr

Wir grillen an!

Trödelfreunde aufgepasst

Sie haben die Möglichkeit kostenlos Ihre alten Gegenstände bewerten zu lassen.

Interessante Sachen finden evtl. auch gleich einen Käufer.

Jeden Donnerstag

8:00 - 9:00 Uhr

Bingo

...spielen, lachen und gewinnen

Jeden vierten Donnerstag im Monat

nächster Termin: Donnerstag, 28.03.2019 ab 14:30 Uhr

Einsatz 2,50 € mit leckerem Kaffee & Kuchen

Handarbeiten am Freitag

freitags 14tägig von 15:00 - 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Schulz

0 33 22 - 8 52 40 61