



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor
Falkensee

Mehrgenerationenhaus Falkensee
Ruppiner Straße 15
Veranstaltungskalender Februar 2019

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
Woche vom 01. Februar				
01.02	Stuhl Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	9.30-11.45Uhr
Woche vom 04.-08. Februar				
04.02	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00-12.00Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00-19.00 Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbei kommen und mitspielen	18.00-20.00Uhr
05.02	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00-13.00 Uhr
	Skat Turnier	Seniorenskat Turnier	Einfach vorbei kommen und mitspielen	13.00-18.30Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr
06.02	Berliner Puppenkoffer	Rotkäppchen und der Wolf	Kontakt: 03387460042	8.30-10.00Uhr
	Fit dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Rommé Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbei kommen und mitspielen	13.00-16.00Uhr
	Strick Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbei kommen	14.00-17.00Uhr
	Senioren Reisen	Erzählungen mit Spiel, Spaß, Kaffee und Kuchen	Dr. Brigitte Kühnlentz Kontakt:03322429209	14.30-16.30Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbei kommen	15.00-18.00Uhr
07.02	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.45Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30-12.50Uhr
08.02	Stuhl Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	9.30-11.45Uhr
	Patchwork Falken	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbei kommen	10.00-14.00Uhr
	Englisch Stammtisch	We're looking forward to seeing you there!	Mario Lehmann Kontakt: 01724659345 Email: mlehmann72@t-online.de	19.00-20.00Uhr
Woche vom 11.-15. Februar				
11.02	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00-12.00Uhr
	Tanzcafé	Seniorentanz mit Kaffee und Kuchen	Einfach vorbei kommen und mittanzen	15.00-17.30Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00-19.00Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbei kommen und mitspielen	18.00-20.00Uhr
12.02	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	10.00-13.00Uhr
	Skat Turnier	Seniorenskat Turnier	Einfach vorbei kommen und mitspielen	13.30-18.30Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Leben trotz Demenz	Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	Ansprechpartner Herr Goldstein, Emailadresse: lebertrotzdemenz@gmail.com	14.00-16.00Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr
13.02	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern, die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	9.00-11.00Uhr
	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Strick Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbei kommen	10.00-14.00Uhr
	Rommé Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbei kommen und mitspielen	14.00-17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbei kommen	15.00-18.00Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern, die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	19.00-21.00Uhr
14.02	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.45Uhr
	Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	Austausch, Unterstützung und Information in angenehmer Atmosphäre. (Parallele Betreuungsmöglichkeit)	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 0176110036611	14:00-16:00Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30-12.50Uhr
15.02	Stuhl Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	9.30-11.45Uhr

Woche vom 18-22. Februar

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
18.02	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose	Monatliches Treffen von Betroffenen der Erkrankung MS	Einfach vorbei kommen	15.00- 17.00Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbei kommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr
19.02	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebraucht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	10.00- 13.00Uhr
	Skat Turnier	Seniorenskat Turnier	Einfach vorbei kommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr
	Erzählcafé	Reden über das Alltagsgeschehen aus unserem Leben	Wolfgang Biernath Kontakt: 015110944236	14.30- 16.30Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45- 19.45Uhr
20.02	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Rommé Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbei kommen und mitspielen	14.00- 17.00Uhr
	Strick Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbei kommen	14.00- 17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbei kommen	15.00- 18.00Uhr
21.02	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.45Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	11.30- 12.50Uhr
22.02	Stuhl Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	9.30-11.45Uhr
	Patchwork Falken	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbei kommen	10.00- 14.00Uhr
	Englisch Stammtisch	We're looking forward to seeing you there!	Mario Lehmann Kontakt: 01724659345 Email: mlehmann72@t-online.de	19.00- 20.00Uhr
Woche vom 25.-28. Februar				
25.02	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei, zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps und Tricks von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenurse für Eltern, die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00- 20.00Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbei kommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr
26.02	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00- 13.00Uhr
	Skat Turnier	Seniorenskat Turnier	Einfach vorbei kommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr
	Leben trotz Demenz	Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 017610036611	14.00- 16.00Uhr
	Starke Eltern – Starke Kinder ®	Erwachsenenurse für Eltern die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00- 20.00Uhr

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45- 19.45Uhr
27.02	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	11.30- 12.50Uhr
	Strick Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbei kommen	10.00- 14.00Uhr
	Rommé Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbei kommen und mitspielen	14.00- 17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbei kommen	15.00- 18.00Uhr
28.02	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.25Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	11.30- 12.50Uhr