



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor
Falkensee

Mehrgenerationenhaus Falkensee
Ruppiner Straße 15
Veranstaltungskalender Dezember 2018

Veranstaltungskalender Dezember 2018

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
Woche vom 03.- 07. Dezember				
03.12.	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose	Monatliches Treffen von Betroffenen der Erkrankung MS	Einfach vorbei kommen	14.30- 17.30Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbei kommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr
	Starke Eltern-Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.30- 20.00Uhr
04.12	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00- 13.00Uhr
	Selbsthilfegruppe Demenz	Treffen von Menschen die an Demenz erkrankt sind	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 017610036611	10.00- 17.00Uhr
	Skat Turnier	Seniorenskat Turnier	Einfach vorbei kommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr
	Selbsthilfegruppe Demenz	Treffen von Menschen die an Demenz erkrankt sind	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 017610036611	14.00- 16.00Uhr
	Starke Eltern-Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00- 20.00Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung u Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322-421633	18.45- 19.45Uhr
05.12	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30- 12.45Uhr

Veranstaltungskalender Dezember 2018

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Strick Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbei kommen	10.00- 14.00Uhr
	Senioren Reisen	Erzählungen mit Spiel, Spaß, Kaffee und Kuchen	Dr. Brigitte Kühnlenz Kontakt:03322429209	14.00- 16.00Uhr
	Rheumaliga	Handarbeitsgruppe	Einfach vorbei kommen	14.00- 16.00Uhr
	Rommé Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbei kommen und mitspielen	14.00- 16.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbei kommen	15.00- 18.00Uhr
06.12	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung u Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322-421633	9.30- 10.45Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	11.30- 12.50Uhr
07.12	Stuhl Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	9.30- 11.45uhr
Woche vom 10.- 14. Dezember				
10.12	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	Tanzcafé	Seniorentanz mit Kaffee und Kuchen	Einfach vorbei kommen und mittanzen	15.00- 17.00Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbei kommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr

Veranstungskalender Dezember 2018

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
11.12	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	10.00-13.00Uhr
	Skat Turnier	Seniorenskat Turnier	Einfach vorbei kommen und mitspielen	13.30-18.30Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00-20.00Uhr
	Interkulturelles Kochen	Arabischer Kochkurs. Teilnahme nur mit Anmeldung!	Kursleiterin: Nimet Keskin Tel.: 03322-427911 Email: nimchen@hotmail.de	18.30-20.30Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung u Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322-421633	18.45-19.45Uhr
12.12	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	9.00-11.00Uhr
	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Rommé Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbei kommen und mitspielen	14.00-16.00Uhr
	Strick Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbei kommen	10.00-14.00Uhr
	Senioren Reisen	Erzählungen mit Spiel, Spaß, Kaffee und Kuchen	Dr. Brigitte Kühnlenz Kontakt:03322429209	14.00-16.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbei kommen	15.00-18.00Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00-20.00Uhr
13.12	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung u Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322-421633	9.30-10.45Uhr

Veranstaltungskalender Dezember 2018

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	11.30- 12.50Uhr
	Selbsthilfegruppe Demenz	Treffen von Menschen die an Demenz erkrankt sind	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 017610036611	14.00- 16.00Uhr
14.12	Stuhl Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	9.30- 11.45Uhr
	Patchwork Falken	Senioren stricken zusammen	Einfach vorbei kommen	10.00- 14.00Uhr
	Starke Eltern – Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:015121188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00- 20.00Uhr
	Englisch Stammtisch	We're looking forward to seeing you there!	Mario Lehmann Kontakt: 01724659345 Email: mlehmann72@t-online.de	19.00- 21.00Uhr
Woche vom 17.- 21. Dezember				
17.12	Spielgruppe Hebammen	Junge Mütter kommen mit ihren Kindern vorbei zum Spielen in angenehmer Atmosphäre	Franziska Reininghaus u. Monika Michels Kontakt: 03322211211	10.00- 12.00Uhr
	Geburtsvorbereitungskurs	Werdende Mütter bekommen Tipps von Hebammen	Hebamme Monika Michels Kontakt: 03322200262	17.00- 19.00Uhr
	Theatergruppe	Theatergruppe für jedermann/frau	Einfach vorbei kommen und mitspielen	18.00- 20.00Uhr
18.12	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322-211211	10.00- 13.00Uhr
	Skat Turnier	Seniorenskat Turnier	Einfach vorbei kommen und mitspielen	13.30- 18.30Uhr
	Selbsthilfegruppe Demenz	Treffen von Menschen die an Demenz erkrankt sind	Dipl.-Sozialpädagogin Else Schmidt Kontakt: 017610036611	14.00- 16.00Uhr

Veranstungskalender Dezember 2018

Datum:	Veranstaltung:		Ansprechpartner:	Wann
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:0151-21188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.00-20.00Uhr
	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	18.45-19.45Uhr
19.12	Fit Dank Baby	Fitnesskurs mit Baby	Laura Winsche, Kontakt: 015774366637	9.30-12.45Uhr
	Strick Frauen	Kaffee, Kuchen und Stricken	Einfach vorbei kommen	10.00-14.00Uhr
	Rheumaliga	Handarbeitsgruppe	Einfach vorbei kommen und mitmachen	14.00-16.00Uhr
	Rommé Treff	Senioren spielen Rommé bei Kaffee und Kuchen	Einfach vorbei kommen und mitspielen	14.00-17.00Uhr
	VDGN Beratung	Fragen rund um Mieterprobleme	Einfach vorbei kommen	15.00-18.00Uhr
	Starke Eltern - Starke Kinder ®	Erwachsenenkurse für Eltern die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen	Frau Christa Oßwald, Tel:0151-21188417, Email: starkeeltern-starkekinder@posteo.de	18.30-21.30Uhr
20.12	Wirbelsäulengymnastik	Muskelentspannung und Gymnastik	Physiotherapeutin Regina Heinrich-Hering Kontakt: 03322421633	9.30-10.45Uhr
	Rückbildungskurs	Gymnastik (Babys können mitgebracht werden)	Hebamme Franziska Reininghaus Kontakt: 03322211211	11.30-12.50Uhr
21.12	Stuhl Yoga	Yoga für Senioren	Barbara Cornelsen Kontakt: 03026347555	10.00-12.00Uhr
	Spanisch Stammtisch	Un saludo y hasta pronto	Frau Potschka;Kontakt: tornaypotschka@hotmail.es	18.00-20.00Uhr