

Feelgood Workshop für Mamas

Kleine Routinen. Große Wirkung.

Im Feelgood Workshop für Mamas erlebst du, wie kleine Rituale mit Duft und sanfter Berührung dir im Alltag neue Kraft geben.

Wann: Samstag 10.01.2026, 14 Uhr

Wo: ASB Eltern-Kind-Gruppe im MGH

Ruppiner Str. 15

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 25 € inkl. Dufroller

Leitung: Wiebke von Pur bei dir

Dich erwarten u.A. Atemübung,

Entspannungsreise, dein Dufroller



*Für Entspannungsmomente im hektischen
Mama-Alltag*

Auf 6 Plätze begrenzt

Pur

Anmeldung bei Wiebke
unter 01511 2414118