

Unser regelmäßiges Programm

Montag:

Tanzen im Sitzen

10:30 – 11:30 Uhr

TN-Beitrag: 3,00 €/ Std. oder 12,00 €/ Mo

Jeden 1.,2.,4. und 5. Montag im Monat

KinderStarkMachTraining

14:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung & Kosten unter:
starkwerden@herzenstark.de

Jeden 3. Montag im Monat

Ehrenamtsstammtisch

18.00 – 19.00 Uhr

Keine Anmeldung notwendig

Dienstag:

Sturzprävention

08:30 – 09:30 Uhr

09:30 – 10:30 Uhr

10:30 – 11:30 Uhr

kostenfrei

Magic the Gathering Commander Playgroup

20-22.00 Uhr, TN-Beitrag: 3,00€ pro Teilnahme

Mittwoch:

Jeden 3. Mittwoch im Monat

Repaircafé

ab 17:00 Uhr

kostenfrei

Donnerstag:

KuchenTratsch

14-17.00 Uhr

(wechselndes Kuchenangebot)

&

Kartenspielrunde

ab 14:00 Uhr

kostenfrei

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Handarbeitsgruppe/Stricken

ab 14.00 Uhr

kostenfrei

2x pro Woche (Die+Mi)

Line Dance

18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung im Café!