

# Kontaktstelle Demenz – Falkensee

## Hilfe zur Selbsthilfe

- ▶ Für Menschen mit Demenz, Angehörige & Freunde
- ▶ Informationen über Demenz & Antworten auf Ihre Fragen
- ▶ informiert trägerunabhängig



**Koordinatorin: Else Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin**

**☎ 03322 284437 oder 0176 10036611**

**else.schmidt@asb-falkensee.de / Ruppiner Str. 15, 14612 Falkensee**

# Angebote



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*  
Falkensee

## im Mehrgenerationenhaus

- **Selbsthilfegruppe „Leben trotz Demenz“**  
für Menschen mit (beginnender) Demenz  
14tägig dienstags 14.00 - 16.00 Uhr
- **Angehörigengruppen**  
mit Betreuungsmöglichkeit  
letzter Donnerstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr  
erster Mittwoch im Monat 17.30 - 19.00 Uhr
- **Tanzcafé**  
mit Kaffee, Kuchen & Livemusik  
zweiter Montag im Monat 15.00 - 17.30 Uhr
- **Landpartie**  
Gemeinsame Ausflüge für Menschen mit & ohne Demenz
- **Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“** für Angehörige  
achtteilige Informationsreihe, Beginn Frühjahr 2020,  
mit Betreuungsmöglichkeit
- **ehrenamtliche Betreuung**  
alltagsunterstützendes Angebot