## Kontaktstelle Demenz – Falkensee

## Hilfe zur Selbsthilfe

- ► Für Menschen mit Demenz, Angehörige & Freunde
- ► Informationen über Demenz & Antworten auf Ihre Fragen
- **▶** informiert trägerunabhängig



Koordinatorin: Else Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin

**3322 284437** oder **0176 10036611** 

else.schmidt@asb-falkensee.de / Ruppiner Str. 15, 14612 Falkensee



Kooperationspartner der Falkenseer Allianz für Menschen mit Demenz



mit finanzieller Unterstützung





## **Angebote**



Falkensee

## im Mehrgenerationenhaus

- Selbsthilfegruppe "Leben trotz Demenz" für Menschen mit (beginnender) Demenz 14tägig dienstags 14.00 - 16.00 Uhr
- Angehörigengruppen
  mit Betreuungsmöglichkeit
  letzter Donnerstag im Monat 14.00 16.00 Uhr
  erster Mittwoch im Monat 17.30 19.00 Uhr
- Tanzcafé
  mit Kaffee, Kuchen & Livemusik
  zweiter Montag im Monat 15.00 17.30 Uhr
- Landpartie
   Gemeinsame Ausflüge für Menschen mit & ohne Demenz
- Schulungsreihe "Hilfe beim Helfen" für Angehörige achtteilige Informationsreihe, Beginn Frühjahr 2020, mit Betreuungsmöglichkeit
- ehrenamtliche Betreuung alltagsunterstützendes Angebot